



## چرا نیم سال دوم آغازی مهم تر است ؟

به چهار دلیل:

۱. شروع جدیدی بر اساس ارزیابی برنامه ریزی ترم قبل تو است.
۲. برای تغییر، فرصت جدیدی در اختیارت قرار گرفته است.
۳. تعطیلات نوروز فرصت مناسبی برای برنامه ریزی از نوع دیگر است.
۴. انتظار می رود که در این نیم سال انگیزه هایتان قوی تر و تلاشتان بیشتر شود.

### 🚩 نکات قابل توجه :

**اول:** کارنامه ی جدید دارید . شما هم اکنون کارنامه ای دارید که تازه است و مربوط به همین سال تحصیلی است این کارنامه مربوط به درس ها و مباحث جدید امسال است . همه ی دانش آموزان و اولیا نیم سال دوم را با بررسی دقیق کارنامه ی نیم سال اول آغاز می کنند. نتایج ترم اول به تو می گوید که آیا برنامه ریزی ترم اول کاآمد بوده است یا نه. اگر نتایج رضایت بخش بود ، مسیری را که طی کرده ای با مشورت این برنامه ریزی را تصحیح کن. داشتن کارنامه ، یک ویژگی مهم برای آغاز نیم سال دوم است.

**دوم:** فوتبال می گویند نیمه ی دوم نیمه ی مربیان است . در نیمه اول ، مربی بازی تیم خود و تیم مقابل را آنالیز کرده است و می تواند تصمیم های بهتری بگیرد . مزیت شما نسبت به مربی فوتبال این است که در آن جا دو مربی در برابر یک دیگر طراحی می کنند و می خواهند نقشه های طرف مقابل را خنثی کنند اما در این جا به نظر می رسد همه به شما کمک می کنند، مادر و پدر ، معلمان و دوستان و مشاور همگی همراه شما هستند ☺ . با مقایسه ی ساعات مطالعه با نمره هایی که در مدرسه به دست آورده اید و نیز بررسی منابعی که داشته اید با کارنامه ی امتحانات مدرسه و کارنامه ی آزمون های آزمایشی می توانید درست تر و منطقی تر تصمیم بگیرید که در کدام درس ها باید بیشتر وقت بگذارید و در کدام درس ها منابع خود را حفظ کنید و در کدام درس ها منابع خود را تصحیح کنید و در کدام درس ها باید روش های خود را تکمیل یا تصحیح نمایید .

**سوم:** در مسابقات ورزشی هر چه به پایان بازی نزدیک تر می شویم هیجان و انگیزه ی بازیکنان بیشتر و بیشتر می شود بیشترین گل ها و امتیازها در دقایق پایانی رد و بدل می شوند . در مدرسه رقابت برای درس خواندن هم همین طور است معمولا در اواخر سال ، دانش آموزان جدی تر و بهتر درس می خوانند .

**چهارم:** دوران طلایی نوروز یک ایستگاه جبرانی مهم است . در ایام نوروز مدارس تعطیل است و شما درس جدیدی دریاف نمیکنید. گویی زمان ، متوقف شده و شما فرصتی خواهید داشت برای جبران .

در دوران طلایی نوروز می توانید یادگیری های ناقص خود را کامل کنید و کم کاری ها یا عقب ماندگی های گذشته را جبران کنید.



## چگونه برای نیم سال دوم برنامه ریزی کنیم؟

برنامه ریزی نیم سال دوم را ابتدا با ارزیابی نیم سال اول آغاز کنید.

در کارنامه ی مدرسه ، بهترین درس ها یتان را مشخص کنید بررسی کنید که آیا درس هایی که در آزمون ها جزء نقاط قوت شماست آیا در امتحانات مدرسه نیز به همین ترتیب موفق بوده اید ؟

روش هایی را که برای آن درس ها داشته اید در جایی بنویسید . به روش هایی که سبب موفقیت شما شده است کم توجهی نکنید بهترین برنامه برای نیم سال دوم شما ادامه ی روش های موفق نیم سال اول خودتان است . اگر خوب فکر کنید و روش های موفق خودتان را بنویسید به درس های دیگر تان هم کمک خواهید کرد و می توانید آن روش ها را در درس های دیگر هم اجرا کنید .

کتاب ها و منابعی که برای درس هایی که در آن موفقیت داشته اید بررسی کنید و همان منابع را برای نیم سال دوم نیز حفظ کنید.

سپس به سراغ درس هایی بروید که در آن درس ها آن چنان که می خواسته اید موفق نشده اید این سه دلیل را به ترتیب بررسی کنید.

✚ آیا به اندازه ی کافی در آن درس ها مطالعه کرده اید و وقت گذاشته اید ؟ یا این که کم کاری کرده اید ؟ مهم ترین علت برای نتیجه نگرفتن همین کم کاری است.

اما اگر برای درس مورد نظرتان، وقت کافی گذاشته اید و نتیجه ی دلخواه به دست نیاورده اید

✚ کتاب ها و منابع خود را بررسی کنید و با کمک مشاور خود منابعتان را برای نیم سال دوم تصحیح کنید.

✚ سومین موضوع که باید به آن پردازید روش مطالعه تان است . اگر در یک درس به اندازه ی کافی زحمت کشیده اید اما به اندازه ی زحمت و تلاشتان نتیجه

نگرفته اید باید روش مطالعه تان را هم بررسی کنید . آیا روش مشخصی در آن درس داشته اید . در باره ی روش مطالعه ی درس ها زیاد فکر کنید . با مشاور

خود و پدر و مادر و دوستانتان در باره ی روش هایتان گفت و گو کنید . از تجربه ی سایر دانش آموزان به ویژه دانش آموزان موفق هم استفاده کنید در پیک

سنجش روش های دانش آموزان موفق را در درس های مختلف بخوانید و اگر دیدید که آن روش ها برای شما هم مناسب است چند بار تمرین کنید و روش

هایی را انتخاب کنید که با شرایط شما سازگار باشد.

✚ تمرکز از مهمترین نکات قابل تامل در دوره ی اول متوسطه است . راههای افزایش تمرکز را سرچ کن و از مشاورت در مدرسه بپرس.