



سازمان ملی پروش اسناداوی دشنان
دبیرستان فرزانگان ۵ تهران (دوره اول)

خبرنامه

سه ماهه دوم

دبیرستان فرزانگان ۵
(دوره اول)

سال تحصیلی ۹۶-۹۷

سخن مدیر

در جهان تنها یک فضیلت وجود دارد و آن آگاهی است و تنها یک گناه و آن جهل است. (مولانا)

خداوند بزرگ را شاکریم در پنجمین سال فعالیت فرزندگان ۵، با تمام نیرو و انگیزه، آنچه را که در توان داشتیم جهت پیشرفت اهداف والای آموزشی، پژوهشی و فرهنگی به کار بستیم و این ممکن نبود مگر با تلاش و صمیمیت و همکاری همکاران زحمتکش در تمام واحدهای این مجموعه.

درخشیدن نام دختران عزیزمان در مسابقات منطقه‌ای، استانی و.. بارقه‌ی امیدی است برای ادامه این راه خطیر.

فرشته آصفی

دست حق به هراشتان

فهرست

سخن مدیر.....	۳
آموزش.....	۴
آزمایشگاه.....	۸
پژوهش.....	۱۰
کتابخانه.....	۱۳
فرهنگی.....	۱۵
مشاوره.....	۱۹
بهداشت.....	۲۲
تربیت بدنی.....	۲۳

واحد آموزش

تدوین برنامه امتحانی نوبت اول و تصویب در شورای دانش آموزی
- برگزاری اردوی مطالعاتی ریاضی پایه هشتم قبل از روز
برگزاری آزمون

- تدوین و برنامه ریزی مراقبت همکاران برای روزهای امتحان
- برنامه ریزی جلسات گروه در ایام امتحانات و برگزاری جلسات
گروه های درسی جهت ترسیم نقشه راه برای نوبت دوم
- برنامه ریزی کلاس ضمن خدمت طراحی سوالات استاندارد برای دبیران علوم
مدارس سمپاد و اجرای آن در دو روز

- برگزاری کلاس های فوق العاده آموزشی خوارزمی محور آزمایشگاه و زبان
آماده نمودن کارنامه های کمی و کیفی جهت ارائه به اولیاء
- برگزاری آزمون پوستر سازی پژوهش علوم در پایه هفتم و هشتم
- برگزاری جلسه انجمن اولیاء و مربیان در رابطه با مسائل مختلف آموزشی، پژوهشی
و فرهنگی و مسائل جاری مدرسه

- برگزاری آزمون جامع داخلی جهت آمادگی آزمون پیشرفت تحصیلی سمپاد در تاریخ ۳۰ دی ماه
- برگزاری مرحله اول آزمون مدارس سمپاد روز سه شنبه ۲۴ بهمن
- برگزاری ارائه دانش آموزی در پژوهش علوم در تاریخ ۲۹/۱۱/۹۶ با حضور
مسئولین دفتر تالیف کتب درسی و سمپاد
- برگزاری جلسه شورای دبیران در بهمن ماه با حضور استاد تربیت معلم از آلمان
و بیان تجربه آموزشی در آلمان

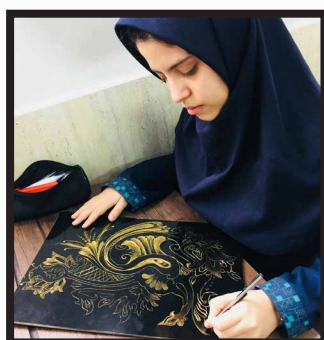
- برگزاری جلسه داوران مسابقه نوجوان خوارزمی منطقه ۲ در مدرسه جهت هماهنگی
روز مسابقه و آشنایی با فضای آزمایشگاه ها و تعیین وسایل مورد نیاز روز برگزاری مسابقه
- برگزاری جشنواره نوجوان خوارزمی منطقه ۲ محور آزمایشگاه در روزهای ۸ و ۹ اسفند
- برگزاری آزمون پایا در روز پنج شنبه ۳ اسفند

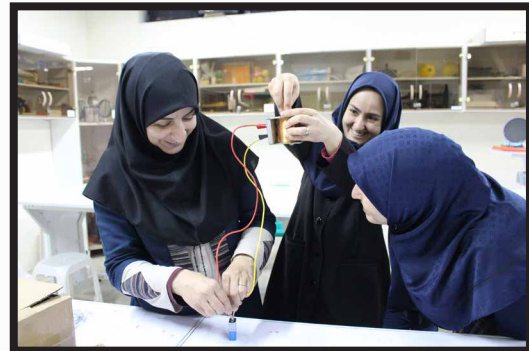
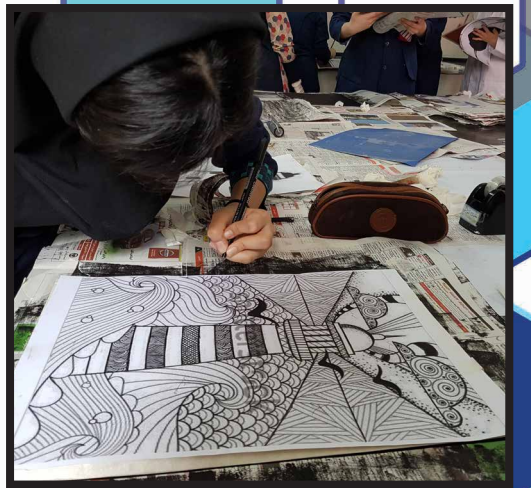
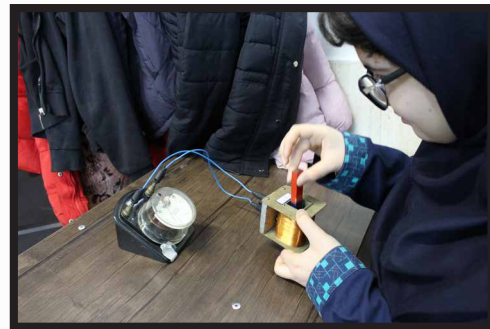
- برگزاری کارسوق اسکرچ همراه با جشن روز جهانی اسکرچ و شرکت
دانش آموزانی از مدارس فرزنانگان ۱ و حضرت معصومه
- برگزاری آزمون المپیاد ریاضی مبتکران در تاریخ ۴ اسفند

- حضور بازرسین محترم از اداره منطقه ۲ جهت
بازدید از کلیه فعالیت های مدرسه اعم از آموزش،
پژوهش و فرهنگی

- برگزاری آزمون IMC روز پنج شنبه ۱۷ اسفند
- برگزاری شورای دبیران به همراه اهدای هدیه های نوروزی و برگزاری
مراسم چهارشنبه سوری توسط گروه شیمی در روز ۲۰ اسفند

- ثبت نام کارسوق ریاضی مهرگان و برگزاری آزمون در تاریخ ۲۳ اسفند
- برگزاری کلاس فوق العاده ریاضی در پایه هفتم برای دانش آموزان کم تلاش
- برگزاری کلاس فوق العاده برای دو گروه دانش آموزان شرکت کننده در جشنواره نوجوان
خوارزمی محور زبان انگلیسی و ضبط فیلم و ارسال آن به منطقه





آزمایشگاه

برگزاری کلاس‌های آمادگی حضور دانش‌آموزان فرزنانگان ۵
 • برای حضور در بخش آزمایشگاه جشنواره خوارزمی
 - انتخاب دانش‌آموزان برگزیده جهت شرکت در بخش آزمایشگاهی
 جشنواره خوارزمی

- حضور مسئولان برگزار کننده بخش آزمایشگاه جشنواره خوارزمی در مدرسه و
 انتخاب مدرسه فرزنانگان ۵ جهت برگزاری جشنواره خوارزمی
 - برگزاری جلسه‌ای با حضور مدیریت محترم مدرسه سرکار خانم آصفی و معاونت
 آموزشی، دبیر شیمی و با همراهی مربی آزمایشگاه درباره چگونگی برگزاری بهینه
 بخش آزمایشگاه جشنواره خوارزمی
 - برگزاری جلسه داوران بخش آزمایشگاه جشنواره خوارزمی و بازدید مجدد
 آزمایشگاه‌ها برای ساماندهی مناسب فضاها جهت برگزاری آزمون جشنواره خوارزمی
 - آماده کردن آزمایشگاه‌ها و قرار دادن مواد و وسایل لازم برای برگزاری آزمون
 جشنواره خوارزمی
 - برگزاری جشنواره خوارزمی در بخش آزمایشگاهی در روزهای ۸ و ۹ اسفند ماه با
 حضور مدارس متوسط دوره اول منطقه ۲ در محل آزمایشگاه‌های دبیرستان فرزنانگان ۵
 - برگزاری جلسات گروه آزمایشگاه با حضور مربیان آزمایشگاه
 - برگزاری کلاس‌های پژوهش روزهای دوشنبه و همکاری با مربیان مربوطه در
 برگزاری کلاس‌ها



واحد پژوهش

در موی کلاس های پژوهشی در هفته ی اول مهرماه صورت گرفت. به اینصورت که تعداد ۱۸ دوره ی آموزشی برای دانش آموزان از طرف مدرسه در نظر گرفته شد و هر دبیر به اندازه ی ۲۵ دقیقه فرصت ارائه ی سرفصل های دروس و معرفی آن درس برای دانش آموزان را داشت. هر دانش آموز بنابر علاقه ی خود، در هر کلاس شرکت می کرد و نهایتاً اولویت خود را بر مبنای علاقه انتخاب و علت علاقه مندی را برای واحد پژوهش یادداشت میکرد.

پس از جمع آوری تمامی اوراق اولویت بندی دانش آموزان، بسته به ظرفیت هر کلاس که از ابتدا تا سقف حداکثری ۱۵ نفر در نظر گرفته شده بود، آن ها را طبق دلایل و علاقه مندی و ظرفیت هر کلاس دسته بندی کرده و در انتها کلاس بندی های واحد پژوهش را اعلام کردیم.

نتیجه در حال حاضر:

در پایه ی نهم، برای تعداد ۵۶ نفر دانش آموز، ۶ کلاس ارائه شده به شرح زیر است:

زیست، شیمی، هوافضا، بازی سازی و سوم شخص حاضر

که حداقل اعضای کلاس ها ۸ نفر بوده و حداکثر تعداد، ۱۱ نفر،

در پایه ی هشتم، برای تعداد ۸۷ دانش آموز، ۹ کلاس ارائه شده به شرح زیر است:

زیست، شیمی، بازی سازی، هوافضا، سازه، معماری، IYPT، برنامه نویسی و رباتیک

که حداقل اعضای کلاس ها ۵ نفر و حداکثر آن ها، ۱۳ نفر،

در پایه ی هفتم، برای تعداد ۱۱۴ دانش آموز، ۸ کلاس ارائه شده به شرح زیر است:

مکاسیستم، بازی سازی، هوافضا، معماری، زیست، شیمی، سازه و IYPT

که حداقل اعضای کلاس ها ۱۰ نفر و حداکثر آن ها، ۱۳ نفر است.

بعد از تشکیل کلاس ها، بصورت دوماهانه از دبیران هر درس گزارشی دریافت شد با محتوی آنچه تدریس شده، گروه بندی دانش آموزان و پروژه های تعریف شده برای آن ها.

بصورت ماهانه، عملکرد هر دبیر و نحوه ی آموزش را طبق طرح درس

ارائه شده چک می کنیم و بازدید چرخشی از هر کلاس انجام شد.

این بازدید به اینصورت بود که اعضای واحد پژوهش از هر کلاس بازدید میکردند و به اندازه ی یک

ربع، در آن کلاس به بررسی دبیر و نحوه ی عملکرد دانش آموز می پرداختند.

هدف واحد پژوهش ارتقای سطح تفکر و بینش

دانش آموزان در جهت دروسی که تدریس می شود است و اینکه بتوانند با تفکر و اگر، فراخنای علم را تجربه کنند.

نگرش این واحد در مورد مسابقاتی که در این حیطه برگزار می شود به این صورت است که هر دانش آموز مستقل از فضای استرس

زا و تک بعدی مسابقات بتواند پروژه و محصول عملکرد خود را به گونه ای ارائه دهد که تمام دانش آموزان از آن بهره ببرند.

ولی با تمامی این تفاسیر دانش آموزان در مسابقات مرتبط با پروژه های خود، نظیر تیان، مسابقات فیزیک، Iran Open، خوارزمی و IPM شرکت خواهند کرد.

تقویم اجرایی واحد پژوهشی به بازرسین محترم ارائه شد.

کلاس های المپیاد، روانشناسی و IPM به عنوان کلاس های فوق برنامه تشکیل شدند و آغاز به کار کردند و کارسوق های آموزشی بنا به نیازسنجی دانش آموزان یا درخواست آن ها برگزار خواهد شد.



کتابخانه

ع ضوگیری، امانت و تحویل کتاب

- تهیه مطالب هفتگی برای بارگذاری در سایت و نصب در پنل کتابخانه

- تهیه روزنامه همشهری

- توزیع مجلات رشد و پیوند بین دانش آموزان و تکنولوژی آموزشی، برهان، مشاوره، ادب فارسی، زیست شناسی، شیمی، علوم اجتماعی، فیزیک برای دبیران
- ثبت کتابهای اهدایی آموزش و پرورش و خریداری شده از نمایشگاه فروش کتاب دهه فجر و اهدایی دانش آموزان، دبیران و ناشران (۲۱۴ نسخه)
- آماده سازی کتابهای ثبت شده

- اطلاع رسانی مسابقه کتابخوانی دانش آموزان کتاب «جانانان مرغ دریایی» و ثبت نام و ارسال فرم درخواست کتاب تعداد ۱۱۲ جلد به اتوماسیون واحد فرهنگی، دریافت کتابها و توزیع بین دانش آموزان

- اطلاع رسانی مسابقه کتابخوانی کتاب «حجاب در قرآن» برای دبیران رسمی، در اختیار قرار دادن فایل کتاب، برگزاری مسابقه و ارسال اسامی برگزیدگان به اتوماسیون واحد فرهنگی

- سفارش ۸ نقشه تهران بزرگ برای درس جغرافیا

- برگزاری نمایشگاه کتاب در جلسه مدیران منطقه

- برگزاری نمایشگاه فروش کتاب به مناسبت دهه فجر

- تقدیر از دانش آموزان برتر مسابقه هفته کتاب، همیاران و فعالان آذرماه در جشن انقلاب

- انتقال تحقیق دانش آموزان به انبار به دلیل کمبود جا در قفسه ها، جابه جایی کتابهای قفسه ها

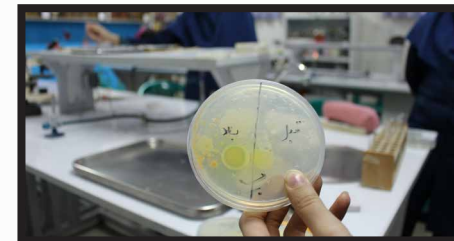
- به نمایش گذاشتن کتابهای ثبت شده و جاگذاری کتابهای قبلی در قفسه ها

- بررسی دفاتر امانت کتاب برای معرفی فعالان کتابخانه

- تهیه گزارش ماهانه و فرم سیر مطالعاتی

- سایر فعالیتها:

مراقبت امتحانات دی ماه



واحد فرهنگی

برگزاری مسابقات نماز و قرآن و عترت احکام، حفظ، قرائت، نهج البلاغه، صحیفه سجادیه، مفاهیم در سطح مدرسه

- جشن انقلاب دهه فجر

اعم برنامه های اجرا شده در جشن انقلاب به شرح ذیل می باشد:

برگزاری فضا سازی مدرسه در دهه ی فجر با محوریت پرچم جمهوری اسلامی ایران-تئاتر در مورد قضاوت و داعش-روایت متقابل از شاه و امام-تقدیر از برترینهای شیمی و کتابخوانی

- برگزاری جلسه ی توجیهی اردوی اصفهان برای دانش آموزان و اولیا

- برگزاری اردوی اصفهان پایه هفتم در بهمن ماه که ریز برنامه به شرح ذیل می باشد:

تشکیل جلسه توجیهی در هر روز از اردو که در حیاط اردوگاه شهید بهشتی اصفهان، بازدید از مجموعه ی تاریخی علی قلی آقا، بازدید از مدرسه چهارباغ، ناهار در مجموعه ی ۲۲ بهمن (بن ایتی)، بازدید از میدان نقش جهان، بازدید از مسجد شیخ لطف ...، خرید در بازار قیصریه، بازدید از مسجد امام، درشکه سواری در میدان نقش جهان، خرید در بازارچه میدان نقش جهان، بازدید از کلیسای وانک، نماز در امامزاده محسن، سرودخوانی در اتوبوس، بازدید از عمارت چهل ستون، صرف ناهار در رستوران شهرزاد، صرف شام در رستوران اردوگاه، بازدید از سی و سه پل، بازدید از پل خواجه

- توزیع دعوتنامه ایام فاطمیه جهت دعوت از دانش آموزان و همکاران برای حضور در مراسم فاطمیه

- قرائت زیارت حضرت زهرا سلام الله علیها در هیئت صبحگاه مراسم فاطمیه و پذیرایی دو روزه ی پایان هیئت ایام فاطمیه

- تمرین تئاتر احضار

- اردوی درون شهری پایه نهم کارتینگ و پینت بال آزادی

- مرحله ی دوم قرعه کشی اردوی مشهد

- ۲ جلسه ی توجیهی اردوی مشهد برای دانش آموزان

- اردوی فرهنگی زیارتی و سیاحتی به شهر مشهد مقدس و اقامت در هتل

آیران صرف صبحانه و ناهار و شام بصورت بوفه در رستوران هتل

سخنرانی و تقدیم کیفهای زیارت به زوار

امام رئوف(ع)



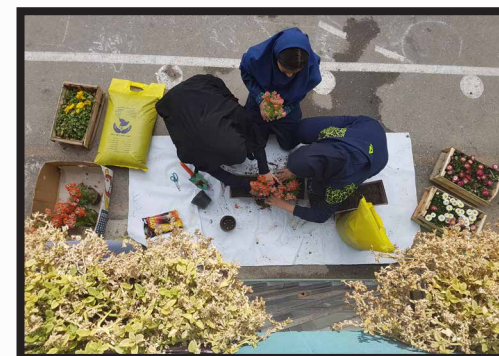
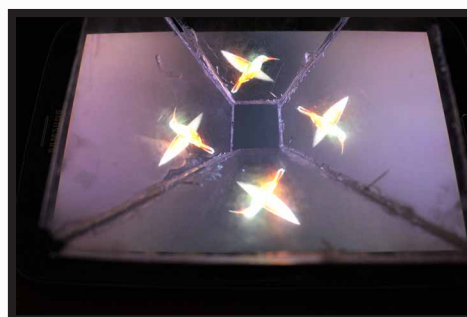
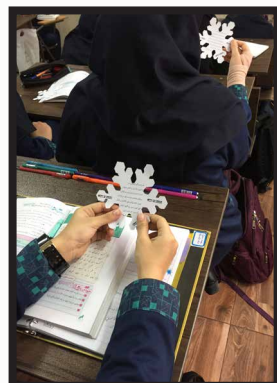
تعداد کتابهای امانت گرفته شده هر کلاس به تفکیک موضوع (اسفند ۱۳۹۶)

موضوع	روانشناسی و تعلیم و تربیت	مطالعه	فلسفه	هنر	کامپیوتر	کمک آموزشی	داستان ایرانی	داستان خارجی	داستان انگلیسی	علمی	بهداشت و تغذیه	تاریخ و جغرافی و اجتماعی	ادبیات و شعر	مذهبی	ورزش	سرگرمی	جمع
۷۰۱	-	-	-	-	-	۷	۳	۴۱	-	۹	-	-	۱	-	-	-	۶۱
۷۰۲	۱	-	-	-	-	۸	-	۴۵	-	۷	-	-	۱	-	-	-	۶۲
۷۰۳	-	-	-	-	-	۱	۳	۱۵	-	۲	-	-	-	-	-	-	۲۱
۸۰۱	۱	-	۲	-	-	۹	۳	۲۰	-	۴	-	۴	-	-	-	-	۴۳
۸۰۲	-	-	۲	-	-	۱	۳	۳۲	۲	۴	-	۶	۱	-	-	-	۵۱
۸۰۳	۳	-	۱	-	-	۱۰	۸	۳۱	۲	۴	-	۹	۲	-	-	-	۷۰
۹۰۱	-	-	-	-	-	۶	-	۵	-	۱	-	۳	-	-	-	-	۱۵
۹۰۲	-	-	-	-	-	۵	۴	۱۴	-	-	-	۱	-	-	-	-	۲۴
جمع	۵	-	۵	-	-	۴۷	۲۴	۲۰۳	۴	۳۱	-	۲۳	۵	-	-	-	۳۴۷

سیر مطالعاتی دانش آموزان هر کلاس در پروسه امانت (اسفند ۱۳۹۶)

موضوع	روانشناسی و تعلیم و تربیت	مطالعه	فلسفه	هنر	کامپیوتر	کمک آموزشی	داستان ایرانی	داستان خارجی	داستان انگلیسی	علمی	بهداشت و تغذیه	تاریخ و جغرافی و اجتماعی	ادبیات و شعر	مذهبی	ورزش	سرگرمی
رتبه	۶	-	۶	-	-	۲	۴	۱	۷	۳	-	۵	۶	-	-	-

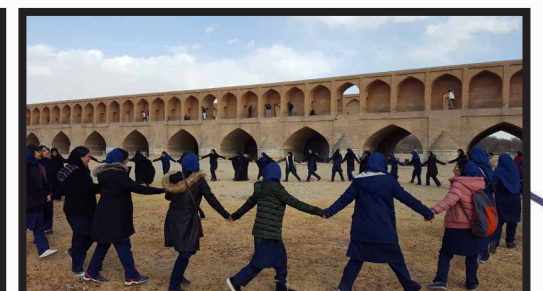
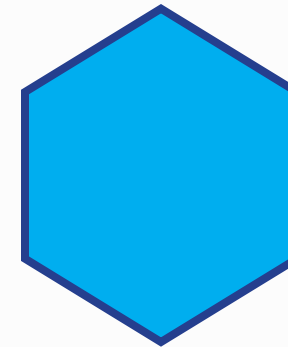
- برگزاری میلاد حضرت زینب سلام... علیها و پذیرایی
از دانش آموزان با بستنی زمستانی در کنار دکور زمستانی
- برگزاری جشن میلاد حضرت زهرا سلام... علیها
- روز درختکاری که با کاشت نهال برای هر پایه
هدیه گلدان گل عیدی سال ۹۷ به هر کلاس برای شادابی فضای کلاس
فضاسازی توسط گروه محیط زیست تکاپو و خانه تکانی عید توسط
گروه تکاپو



واحد مشاوره

گفتگوی فردی و کلاسی با دانش آموزان هر پایه توسط مشاور پایه قبل از آزمون های پایان ترم اول، حین آزمون و بعد از اتمام آزمون نوبت اول.

- بررسی سوالات امتحانی در دروس مختلف در گروه های آموزشی با هدف تعیین سطح دشواری آزمون و ...
- برگزاری جلسات و اقدامات اولیه به منظور آشنایی دانش آموزان با فضای مجازی و طراحی کارسوق من دوزیست
- سعی در آرام نمودن جو اضطراب آزمون پایان ترم اول از طریق گفتگوی فردی، کلاسی، ارائه روش مطالعه و ...
- جلسات واحد مشاوره با آموزش: با هدف تعیین سرفصل های آزمون ها، باز خورد دبیران در کلاس، اردوهای علمی آموزشی در شروع نیم سال دوم و ...
- جلسات واحد مشاوره با فرهنگی با هدف رفع خستگی دانش آموزان در قبل و انتهای امتحانات پایان ترم
- برنامه ریزی و آماده سازی معرفی رشته های تحصیلی در ادامه کارسوق انتخاب انتخاب رشته.
- تصحیح و بررسی پاسخ نامه آزمون هالند (پایه نهم)
- برنامه ریزی جهت ارائه کارنامه به صورت فردی و فرصت دیدار با مشاور پایه و ارزیابی عملکرد دانش آموز در طول ترم اول.
- ایجاد جعبه نگرانی (اندیش با الاباما) جهت کاهش استرس در دانش آموزان.
- ارسال پیام های مشاوره ای برای والدین در راستای رفع استرس در زمان آزمون، ارتقای آمادگی جسمی و روحی دانش آموز در ایام امتحانات و ...
- دسته بندی برگه های امتحانی هر دانش آموز بطور مجزا و ارائه جهت بررسی مشاور.
- گفتگو با نماینده ی موسسه سمپل
- بررسی برگه های امتحانی و تحلیل نمرات دانش آموزان با هدف ثبت میزان پیشرفت و پسرفت تحصیلی.
- ارائه برنامه ریزی تحصیلی برای دانش آموزان



-ارائه برنامه ریزی تحصیلی برای آزمون پیشرفت تحصیلی.
 -صحبت مشاوره با دانش آموزان در هر کلاس و جمع آوری
 نتایج تحلیلی از آزمونهای پایان نوبت بصورت کتبی و ارزیابی
 آنها در جلسات مشترک با واحد آموزش
 -برگزاری آزمون رغبت و استعداد به صورت کلاسی و مجزا در هر پایه
 -اعلام نتایج آزمون هالند به صورت فردی با دانش آموزان

-ارائه نتایج آزمون جامع داخلی برای آمادگی آزمون پیشرفت تحصیلی و تحلیل
 نتایج در کلاس توسط مشاوره

-ارائه کارنامه پایانی نوبت اول و جلسه مشاور با اولیا به صورت گروهی و مجزا در
 هر پایه و ارائه توضیحات مورد نیاز توسط مشاور پایه

-شرکت در جلسات گروههای آموزشی و صحبتهای فردی مشاوره با دبیران قبل از
 ارائه کارنامه جهت ثبت نکات مدنظر دبیران

-مصاحبه با دانش آموزان و اولیای جدیدالورود

-برنامه ریزی جهت برگزاری کارسوق پروانگی و محیط زیست و مسابقه اسکرچ
 -همراهی دانش آموزان در اردوهای خارج از شهر

-برنامه ریزی جهت جلسات آموزش خانواده

-برگزاری جلسات توجیهی آزمون پیشرفت تحصیلی برای اولیا

-تکمیل موارد طرح تعالی مرتبط با واحد مشاوره

-گفتگوی گروهی دانش آموزان پایه هفتم با مشاور پایه

-ارائه برنامه درسی برای تعطیلات نوروز

-برگزاری جلسات آموزش خانواده پایه هفتم و هشتم به صورت مستقل

-گفتگوی فردی با دانش آموزان نهم و دبیران پایه جهت انتخاب رشته

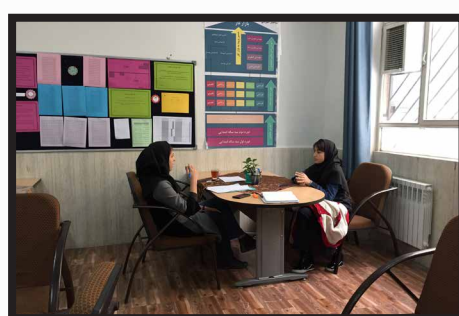
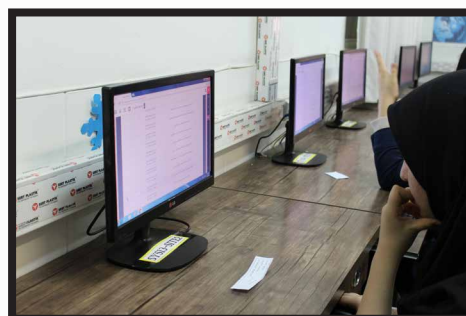
-بررسی و اعلام نتایج آزمون پیشرفت تحصیلی به دانش آموزان به صورت فردی

-جلسات مشترک با گروه کامپیوتر جهت برگزاری مسابقه اسکرچ

-ارسال پیام های مشاوره ای و معرفی کتاب برای والدین در کانال و سایت مدرسه

-گفتگوی تلفنی و حضوری با تعدادی از والدین توسط مشاور مرتبط

-دیدار با بازرسان منطقه



واحد بهداشت

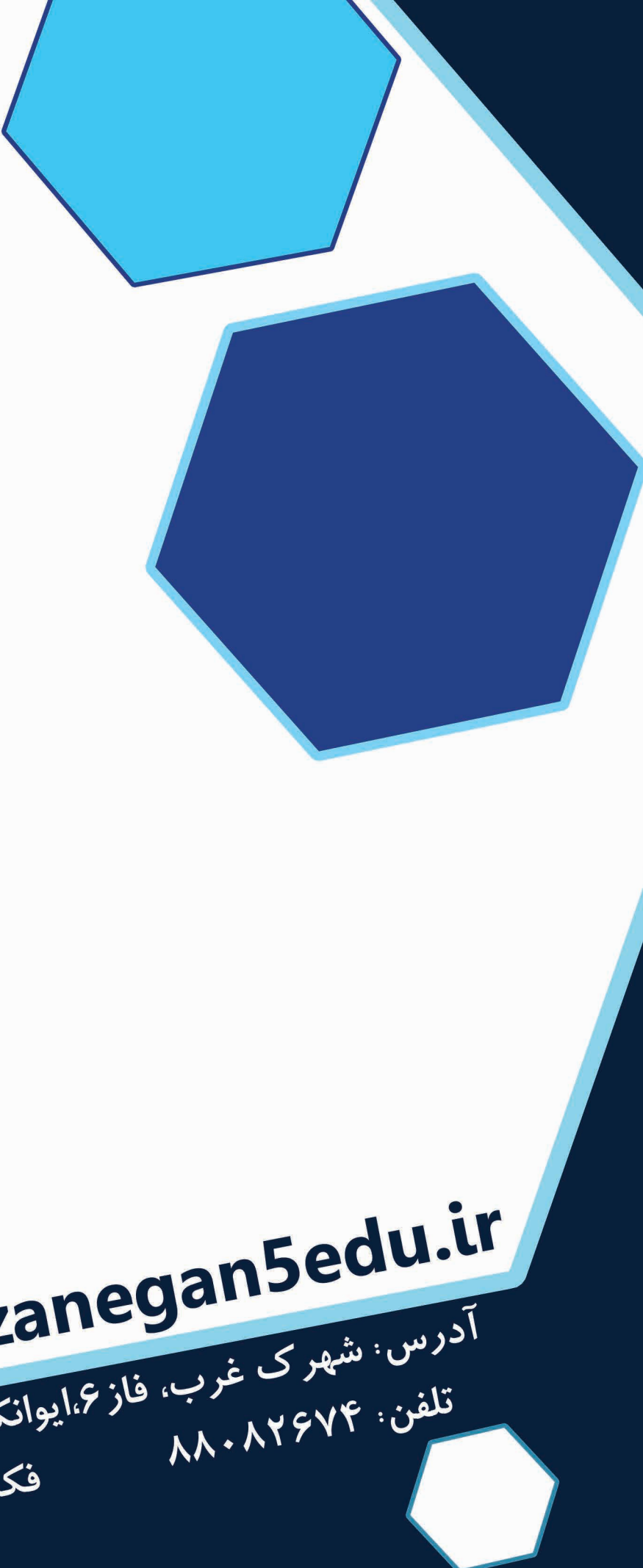
شرکت در جلسه تغذیه و بوفه مدارس در اداره
- انجام معاینات دانش آموزانی که جهت شرکت در اردوی اصفهان و مشهد ثبت نام نموده بودند.
- هماهنگی با پایگاه سلامت سجاد جهت معاینات طرح وارنیش و

توضیحات در مورد بلوغ
- آموزش پیگیری از آنفلونزا، پیشگیری از سوانح و حوادث آتش سوزی و پیشگیری از بیماری قلبی، چاقی و تغذیه از طریق تراکت.
- بازدید از بوفه مدرسه و بررسی خوراکی های مجاز و غیر مجاز
- تکمیل چک لیست برنامه مکمل یاری
- جمع بندی و ارسال آمار معاینات هر سه پایه به واحد امور تربیتی جهت شرکت دانش آموزان در اردوها
- نصب تراکت به مناسبت های مختلف در برد بهداشت
- رسیدگی به مصدومین مدرسه

تربیت بدنی

تورنمنت و مسابقات درون مدرسه ایی جهت اعزام به مسابقات منطقه ایی
- اعزام تیم های والیبال، هندبال، بسکتبال، شطرنج، بدمینتون، کوهنوردی و.. به مسابقات





www.farzanegan5edu.ir

آدرس: شهرک غرب، فاز ۶، ایوانک غربی، خیابان اقا قیا
تلفن: ۸۸۰۸۲۶۷۴
فکس: ۸۸۳۶۶۱۸۱